

РЕКРЕАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
В НОВОСИБИРСКЕ

В последние десятилетия крупные города России показывают устойчивый рост хронической усталости, тревожности и депрессивных состояний у жителей мегаполисов. Новосибирск в данном исследовании не стал исключением. В условиях плотной застройки, транспортной перегруженности, шума, визуального хаоса и дефицита зеленых зон, городская среда превращается в постоянный источник стресса. Выходом у горожан такие хронические заболевания как гипертония, атеросклероз, инфаркт и многое другое.

Чтобы жители и гости Новосибирска могли отдохнуть от городской суеты, сменить обстановку и приятно провести время, мы разработали проект рекреационного центра — места, где можно расслабиться, восстановить силы и насладиться природой, не выезжая за пределы города.

В проекте предложены разнообразные занятия: активный отдых на открытом воздухе, неспешные прогулки по тропинкам среди оранжерей с видом на водохранилище, отдых в различных банях, бассейнах и спа-центре.

В основе концепции проекта заложена мысль о заботе человека, о его отдыхе от работы и прочих забот. Главная цель проекта — создать пространство для более глубокого единения самим с собой.

В объекте используется только природный материал: камень, дерево, вода — то, к чему привык человеческий глаз и не является триггером для стресса. Благодаря такому решению, пространство вдохновляет посетителя на формирование новых полезных привычек: прогулки, медитации, спорт, банные ритуалы. В архитектуре проекта нет ничего лишнего — нет ярких деталей, нет резкого света, нет музыки — только естественный свет, звуки и запахи природы. А занятия, предлагаемые на территории комплекса, простые и направлены как на проведение времени тет-а-тет самим с собой, так и в компании.

Таким образом, рекреационный центр становится не просто местом отдыха, а пространством заботы о человеке, возвращающим его к внутреннему равновесию и естественному ритму жизни.

